



Il nostro lavoro

La **passione per il nostro lavoro** e la voglia di condividere le nostre conoscenze hanno animato le scorse newsletter; in quest'ultima, che precede la chiusura estiva di Phoenix Informatica cogliamo l'occasione per raccontarvi quanto sia importante anche il **riposo** per la vita e la produttività di un'azienda e delle persone che vi ci lavorano.



IL VALORE DEL RIPOSO



C'è un tempo per tutto: un tempo per il lavoro e un tempo per il riposo. Ed il **riposo è una parte essenziale dell'attività lavorativa**, una fase fondamentale da non sottovalutare per garantire la qualità di ciò che la precede e la segue.

Riscoprire un tempo non scandito dalle urgenze ma dai propri bisogni, **vivere i piccoli momenti della quotidianità con i propri cari**, avere a disposizione del tempo per concedersi qualcosa di diverso, allentare il ritmo della quotidianità, immergersi nella lettura di un buon libro, perdersi sui sentieri di un bosco o rilassarsi in spiaggia: sono solo alcune delle cose che durante le vacanze aiutano a ricaricare le proprie energie.

Se vi sta a cuore la **produttività** della vostra azienda e il vostro benessere, non dovrete affatto preoccuparvi di fermarvi per alcuni giorni di vacanza: i benefici che ne tratterete non si faranno attendere.

Per qualche giorno in agosto e precisamente dal 5 al 20 Phoenix Informatica sarà chiusa. La nostra reperibilità sarà comunque mantenuta e naturalmente i nostri servizi garantiti come di consueto.



IL VALORE DEL LAVORO QUANDO SI È RIPOSATI



Riposare e prendersi una pausa per qualche giorno dalla routine professionale è la soluzione migliore per lavorare meglio. Il riposo infatti permette di **rientrare in maniera più energica** nella quotidianità lavorativa e di ottenere **maggiori risultati in termini di produttività** aziendale.

Mettere in condizione il cervello di elaborare stimoli diversi dal consueto, anche per un limitato periodo di tempo, permette di vedere altro, di migliorare le proprie abilità, nutrire la creatività e la capacità di problem solving. Il lobo frontale del cervello infatti, coinvolto nei processi di ragionamento, pianificazione, presa di decisione e giudizio, lavora in modo più creativo e strategico dopo un periodo di riposo. Un nuovo benessere offre la possibilità di definire nuove prospettive, idee e progetti da mettere in campo per migliorare la produttività di qualsiasi realtà.

Il **lavoro è parte integrante della nostra vita**, è tensione verso il nuovo, continua ricerca mossa dalla curiosità e dal desiderio della conoscenza. Lavorare in condizioni ottimali diventa quindi fondamentale per creare opportunità di realizzazione e progresso. Per questo andremo in vacanza per qualche giorno per tornare ancora più produttivi ed efficienti!

Buone vacanze per un buon lavoro!

PHOENIX INFORMATICA SRL SOFTWARE & INFORMATION TECHNOLOGY

Via Giovanni Quarena, 124
25085 GAVARDO (BS) Italy

t +39 (0)365 371 796
f +39 (0)365 376 640

info@phoenix.it
www.phoenix.it